

Kursangebote

Bezeichnung	Zeitangabe	Wochentag	Beginn	Ende	Kursgebühr (Mitglieder)	Kurs einheiten	Kursgebühr (Gäste)
Faszien Montag	18:00-19:00	Montag	ausgebucht		40,00 €	10	50,00 €
Faszien Montag	19:15-20:15	Montag	Einstieg möglich		40,00 €	10	50,00 €
Wirbelsäule-Gymnastik	17:30-18:30	Montag	Einstieg möglich		40,00 €	10	50,00 €
Qi Gong	18:45-19:45	Montag	Einstieg möglich		50,00 €	10	60,00 €
Yoga Dienstag Nachmittag	16:15-17:15	Dienstag	Ab 14.06.2022 Einstieg möglich		42,00 €	10	52,00 €
Yoga Dienstags	17:45-18:45	Dienstag	Ab 14.06.2022 ausgebucht		42,00 €	10	52,00 €
Faszien für Frauen	09:30-10:30	Mittwoch	Einstieg möglich		40,00 €	10	50,00 €
Pilates	17:45-18:45	Donnerstag	Einstieg möglich		45,00 €	10	50,00 €
Line Dance	18:30-20:00	Mittwoch	Einstieg möglich		36,00 €	10	46,00 €
Yoga für Frauen	18:00-19:00	Montag	Einstieg möglich		40,00 €	10	50,00 €
Faszien auf dem Stuhl	10:45-11:45	Mittwoch	Einstieg möglich		25,00 €	10	30,00 €

* Gefördert



Stand: Mai 2022

Anmeldungen:



1 QR - Code einlesen
oder <https://verein5486.intelliverein.de/>



2 Startbildschirm mit allen
Informationen zu den Angeboten



A Hotline : ab Februar 2022
06894 7059503



B Infos und Anmeldungen auch
gerne per Mail
info@kneipp-friedrichsthal.de